

VK ROCA TIRAVAL

La més explosiva de les nostres curses. Des de Bagà al cim de la Roca Tiraval, una talaia privilegiada sobre les valls del Bastareny i de l'Alt Llobregat on podreu contemplar tota la carena del Moixeró, la Serra del Cadí, la Serra de Montgrony, el Taga, el Catllaràs i el Sobrepuny... només per aquestes vistes haurà valgut la pena l'esforç.

Fidels a la nostra manera d'entendre les curses de muntanya, us proposem un recorregut directe, combinant trams amb pendent pronunciada amb trams més corredors, trams de corriol net i ràpid amb trams amb un component més tècnic.

La tornada a Bagà es realitzarà de manera lliure i proposem que es faci pel mateix camí de pujada, seguint el marcatge de cursa.

ASCENS

La sortida és a la Plaça Catalunya de Bagà en direcció a l'Església de Sant Esteve, baixant al Riu Bastareny per creuar el Pont de la Vila (s. XV) -punt més baix del recorregut-. Aquí s'inicia la pujada per les escales del Parc de la Vila per anar a buscar el corriol que ens portarà fins al cim del turó del Siti per un terreny amb pendent pronunciada i força trencat.

Un cop al Siti seguirem buscant la carena per arribar a la pista forestal que uneix les fonts de la Vinya Vella i de Sant Joan, que creuarem per agafar un corriol que discorre per l'ombra fins l'ermita de Santa Fe de Quer (s. XVIII) i la casa de Quer, punt de l'únic avituallament en cursa (líquid).

A partir d'aquest punt el camí es fa més ample i corredor fins a endinsar-nos al Torrent de Turbians on, un cop dins, trencarem a la dreta per agafar el corriol que ens enfilà directament al cim de la Roca Tiraval amb trams dins del bosc, trams tècnics amb pedra, trams prop de la carena i, sobretot, amb pendents pronunciades. Aquest darrer tram presenta un 37% de pendent mitja, ja que en tan sols 600m guanyarem els 225m de desnivell positiu final de la cursa.

DESCENS

La baixada i tornada a l'avituallament-berenar de Bagà es farà de manera ordenada pel mateix camí de pujada, seguint les marques que hagi disposat l'organització.

Els corredors que estiguin disputant la prova en sentit ascendent tindran prioritat en tot moment.